

Le nuage de mots illustre les 5 besoins fondamentaux associés à l'alimentation :

- NUTRITIONNELS : répondre aux besoins de notre organisme pour être/rester en bonne santé
- SOCIAUX : un moment convivial partagé (ex : repas de famille, d'affaires...)
- IDEOLOGIQUES : un levier pour être acteur dans notre société (ex : manger bio/local...)
- CULTURELS : nos préférences alimentaires dépendent de nos racines culturelles
- HEDONIQUES : nos préférences alimentaires dépendent de nos goûts (plaisir)

Accès à l'alimentation



Le nuage de mots reprend :

- Des termes d'ordre politiques (inégalités, droit, souveraineté...) (en vert)
- Des termes liés à l'accessibilité géographique (proximité, transports en commun, mobilité...) (en bleu)
- Des termes liés à l'accessibilité financière (prix, finance, tarifs, argent...) (en rouge)
- Des termes liés au social (partage, apprendre, contacts, solidarité, rencontre...) (en orange)

L'accès à l'alimentation rencontre différents facteurs limitants :

- L'ARGENT (notamment quand on délègue : la production aux agriculteurs, la conservation aux transformateurs industriels ou artisans, la cuisine aux restaurateurs, etc.)
- Le TEMPS (pour faire soi-même / faire ses courses)
- Les COMPETENCES (pour cultiver, élever / conserver / cuisiner)
- Les INFRASTRUCTURES (terres, cuisine, matériaux, lieux de stockage...)
- L'OFFRE disponible (je veux des prunes bio et locales, mais je n'en trouve pas !)
- La MOBILITE (accessibilité géographique)
- La SANTE
- La MOTIVATION, l'énergie disponible (pour passer à l'action, etc.).

Précarité



Le nuage de mots sur la précarité révèle surtout :

- Une situation SOCIALE et psychologique, intimement liée à la notion de MOTIVATION développée ci-avant (isolement, solitude, peur, insécurité, mal-être, perte de sens, mépris, dévalorisation, dépression...) (en orange)
- Un aspect politique (injustice, soutien institutionnel, système pourri...) (en vert)
- Un aspect financier (pauvreté, allocations, revenus, dettes...) (en rouge)

La précarité peut être définie comme une forte incertitude de conserver ou récupérer une situation acceptable dans un avenir proche.

Elle peut être :

- ECONOMIQUE (manque d'argent)
- SOCIALE (isolement, exclusion, harcèlement...)
- Médicale (handicap, invalidité, accès aux soins de santé...)
- Technologique (digitalisation forcée, zones blanches...)
- Énergétique (isolement des habitations louées...)
- Mobilité (accessibilité des transports en commun...)

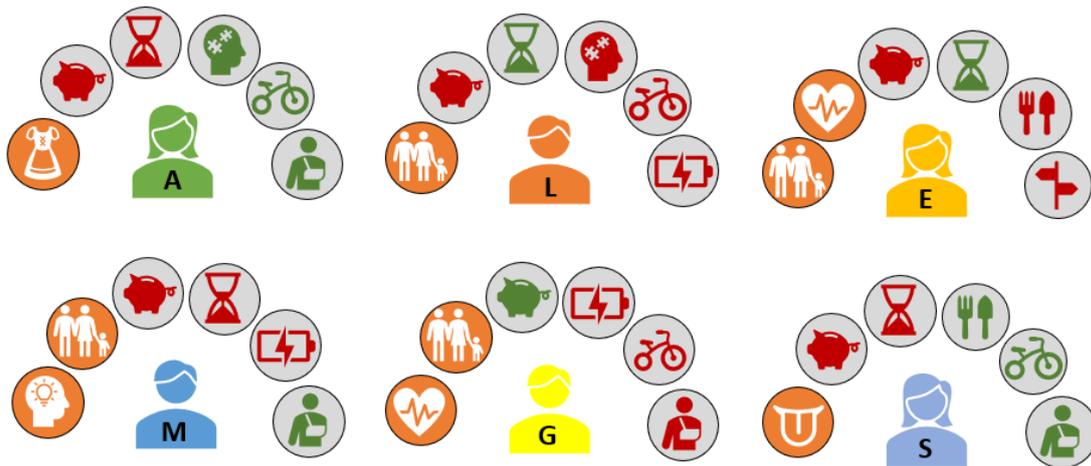
4 – Exercice sur l'alimentation solidaire : quels publics, quelles actions ?

L'objectif de l'exercice est de mieux appréhender les situations des personnes et l'adéquation des actions avec la situation de chacun.

Voir le document préparatoire avec les descriptifs des personnes et des actions, partagé sur OneDrive.

Personnes-cibles

Des volontaires ont pris le « rôle » de personnages fictifs : Ana (famille monoparentale), Laurent (chômeur de longue durée), Eléonore (sans domicile fixe), Mathias (étudiant en kot), Gérard (pensionné isolé) et Sophie (agricultrice). Les témoignages reflètent la situation de chacun et nous permet de cerner : les besoins (nutritionnels, sociaux, idéologiques, culturels et hédoniques) ainsi que les facteurs limitants (argent, temps, compétences, outils/infrastructures, mobilité, santé, motivation).



→ *Diversité des besoins et des situations / contraintes !*

L'exercice nous amène à **prendre conscience de la complexité et de la diversité des situations individuelles.**

Actions

Des volontaires ont lu le descriptif d'actions (fictives) dans le domaine de l'accès à l'alimentation : colis alimentaires, restaurant social, épicerie solidaire, jardin partagé et création d'emploi. Pour chaque action, nous avons réfléchi aux besoins qu'elle permet de combler, aux facteurs limitants et donc à l'adéquation avec la situation des différents personnages.



Nous avons constaté qu'il n'existe **pas d'action idéale pour tous**. Beaucoup sont basées sur l'accessibilité financière, et il n'y a pas toujours de prise en compte des autres besoins, notamment liés à la **motivation**.

Pourtant, le nuage de mots sur la solidarité met en avant la nécessité de recharger les batteries, de redonner le goût et l'envie, la confiance en soi et envers les autres.

→ *Pas une action idéale pour tous !*

