

Je mange **bio & local** en région dinantaise

Adresses de vente directe, épiceries, marchés, etc.

EDITION 2023



Une publication du

Réseau
RADIS
— LA BIO SE PARTAGE —

La certification bio, qu'est-ce que ça change ?

Dans le secteur alimentaire, le terme « BIO » est protégé : tout acteur utilisant cette appellation est soumis au respect du cahier des charges bio européen, et à des contrôles stricts, au minimum annuels.

*En **élevage BIO**, les animaux disposent de plus de place dans les bâtiments et ont toujours accès à l'extérieur. Ils sont nourris avec des produits bio et sans OGM, et soignés avec des produits naturels.*

*Les **cultures BIO** reposent sur la prévention des maladies et sur la vie du sol. Elles ne peuvent pas faire l'objet de l'utilisation de pesticides chimiques de synthèse. Elles sont fertilisées avec des engrais organiques. Les OGM sont interdits en BIO.*

*En **transformation**, toute une série d'additifs, colorants et conservateurs chimiques sont interdits en BIO.*

*La garantie d'une alimentation
respectueuse de notre santé et
de celle de la Terre !*



Mes aliments ont un visage !



Vous avez choisi une alimentation bio, pour votre santé et celle de la Terre, pour renforcer l'économie circulaire et soutenir les producteurs locaux, pour le goût et le plaisir de cuisiner... Bonne idée !

Réaliser ses achats chez les producteurs et artisans locaux, c'est une occasion de les rencontrer et de découvrir leur travail et leur passion. C'est mettre un visage sur son alimentation, et savoir qu'à travers nos actes d'achat, nous soutenons un de nos voisins.

N'hésitez pas à pousser la porte de nos fermes bio pour découvrir toute la richesse de leur démarche et de leur savoir-faire !

Ce guide vous aidera à trouver les bonnes adresses où vous ravitailler. Comme vous le constaterez dans les prochaines pages, les producteurs bio de notre région ont une belle diversité de produits à nous proposer. Il y en a pour tous les goûts !



Où ?

Anhée, Yvoir, Onhaye, Dinant, Hastière, Houyet

Qui ?

Les producteurs bio et en conversion bio

DES FRUITS ET DES LÉGUMES



P 01 LES JARDINS DU FRECH TRY | JEAN ET JULIEN BAIVY

Maraichage diversifié, pommes de terre, fleurs

Rue des Bayets 1, 5501 Awagne (Dinant)

lesjardinsdufrechtry@gmail.com

Facebook : « Les Jardins du Frech-Try »

Abonnement à des paniers : 550 euros pour 2 personnes, 32 semaines de mi-mai à mi-décembre environ.

Vente au détail le mercredi et le vendredi de 16h à 18h et le samedi de 10h à 12h.



P 02 AMARANTES.BIO | PHILIPPE GILBERT

Maraichage diversifié

Rue du Forbo 1B, 5501 Lisogne (Dinant)

info@amarantes.bio

Facebook « Amarantes.bio »

www.amarantes.bio

Souscription sur le principe de l'Agriculture soutenue par la communauté (CSA). Saison 2023 : 1 € par jour par adulte payable anticipativement.



P 03 LES DÉLICES DU JARDIN | FAMILLE LAMBERT

Pommes de terre, légumes d'été, oeufs

Rue des Ecoles 8, 5560 Mesnil Saint Blaise (Houyet)

phillambert@hotmail.com—0479 72 23 69

Facebook : « Les délices du jardin »

Vente à la ferme (horaire selon la saison), possibilité de rendez-vous par téléphone.



P 04 LE VERGER DE LA MOLIGNÉE | FAMILLE DE CHANGY

Maraichage diversifié, fraises, melons, œufs, pâtes au œufs et blé dur, jus pommes-poires

Rue de la Molinee 39, 5537 Anhée

gdechangy@hotmail.be

Facebook : « Le Verger de la Molinee »

Distributeur à la ferme.

P 16 ELEVAGE BIO DE FRUMONT (Onhaye, voir p.12)

Fraises et tomates

P 07 AU PRÉ DES SAVEURS (Thynes, voir p.6)

Pommes de terre, cerises, pommes, poires

Avec le Réseau RADiS, des légumes bio & locaux dans les cantines scolaires !

Depuis octobre 2021, le Réseau RADiS réalise des potages à partir des légumes des producteurs bio locaux à destination de plusieurs écoles primaires de la région dinantaise. L'asbl Influences-végétales s'occupe de l'accompagnement des écoles. Une initiative qui permet aux jeunes d'avoir accès à une alimentation de qualité et de découvrir les maraichers de leur région !

Photo © Influences-végétales asbl



DES PRODUITS CÉRÉALIERS



P 05 FERME DE GRANGE | FAMILLE DE WOUTERS

Farines, moutarde, sapins de Noël

La farine de Mouligrange est cultivée en bio régénératif (sans labour) et moulue sur pierre à la ferme. Elle est appréciée des transformateurs : la boulangerie Dechamps à Spon-tin en fait un pain spécial, et la Biscuiterie Destrée l'utilise pour toute sa gamme bio.

Rue de Grange 3, 5537 Anhée

info@fermedegrange.be

Facebook « Ferme de Grange - Sapigrange »

www.fermedegrange.be

Vente en direct à la ferme tous les jours de 8h30 à 10h.



P 06 FERME DU GRAND CORTIL | FAMILLE MAURY

Farines du Réseau RADiS, colis de viande bovine

Rue du Grand Cortil 18, 5500 Falmagne (Dinant)

alessmaury@gmail.com

Facebook : « Panier du Grand Cortil »

Contactez par mail pour être informé des disponibilités.



P 07 AU PRÉ DES SAVEURS | FAMILLE PIETTE

Farines du Réseau RADiS, colis de viande porcine, pommes de terre, pommes, poires, cerises, jus de fruits

Chemin de Lisogne 34, 5501 Thynes (Dinant)

clothildepiette@gmail.com

Facebook : « Au Pré des Saveurs »

Contactez par mail pour être informé des disponibilités.

Vous trouverez aussi régulièrement les farines du Réseau RADiS chez l'épicerie des Massennes, le Comptoir de Jeanne et aux Trois comptoirs du rocher.

Avec le Réseau RADiS, des farines bio & locales et des ateliers pour faire du pain

En 2022, plusieurs producteurs bio de la région dinantaise se sont lancés dans la réalisation de farines à partir de leurs propres céréales. C'est ainsi que des farines de froment et d'épeautre ont rejoint les produits bio locaux de plusieurs épiceries de notre territoire.

En parallèle, le Réseau RADiS organise régulièrement, en partenariat avec l'initiative « Autour du pain », des ateliers « panification ». Lors de ces activités, savoir et savoir-faire sont au menu, le tout dans une ambiance toujours conviviale et à l'aide de nos farines bio locales, bien-sûr !*

Envie de nous rejoindre ? Suivez notre site internet (www.reseau-radis.be), notre page facebook (@reseauradis) et/ou notre newsletter.

** <https://www.autourdupain.be/>*



P 04 LE VERGER DE LA MOLIGNÉE (Anhée, voir p.5)
Pâtes alimentaires au blé dur et aux oeufs

P 08 CERESAL | LINDSAY COBUT
Céréales infantiles, farines à pâtisser

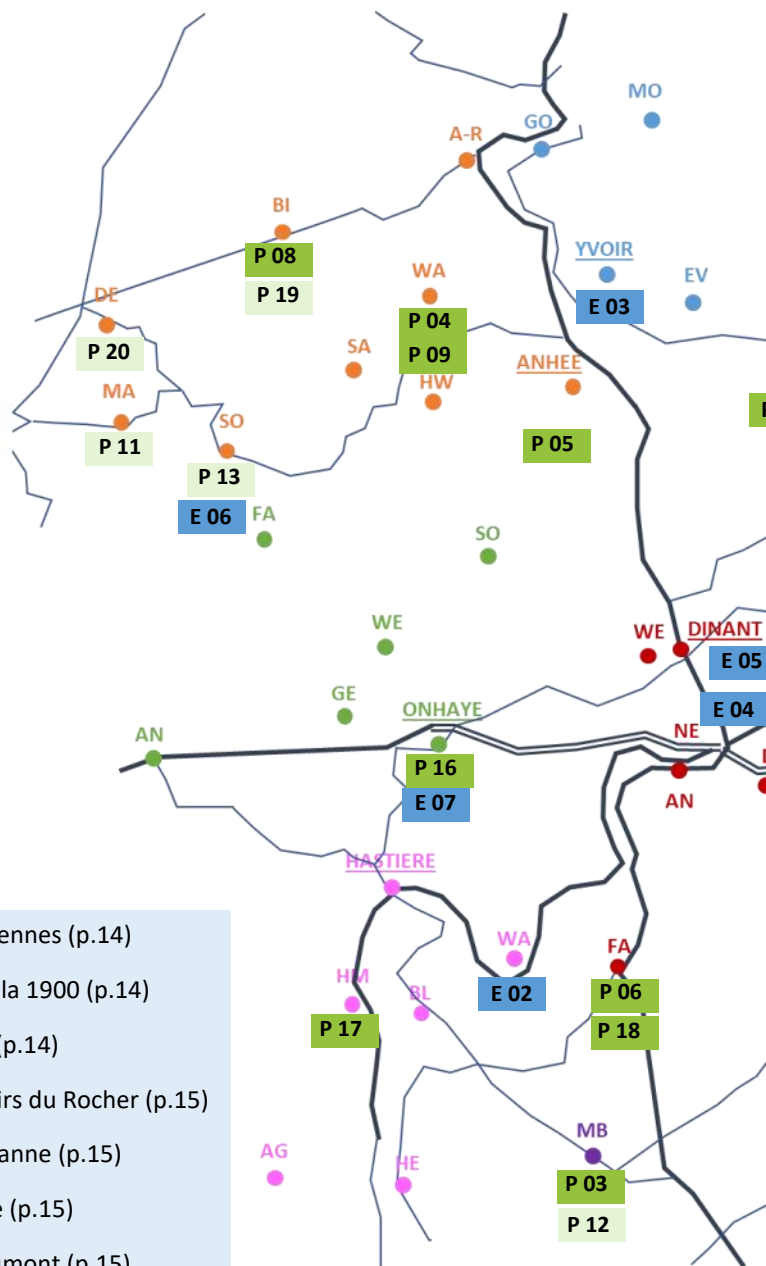
Rue Pairoir 26, 5537 Bioul

Info@ceresal.bio

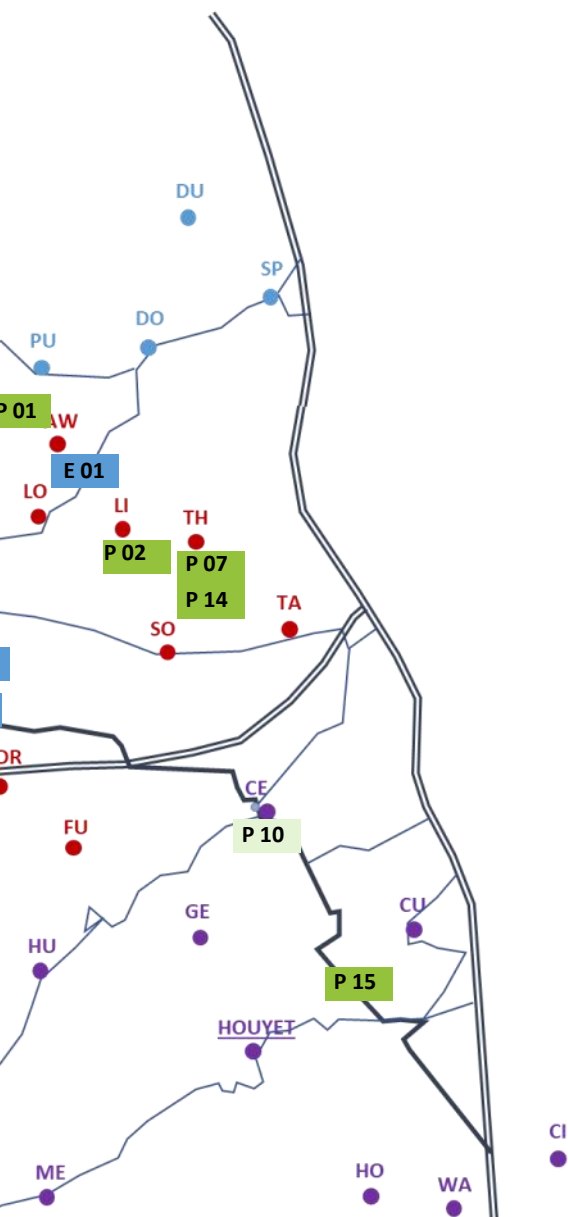
www.ceresal.bio

Facebook : « Projet Cérésal »

Commande par mail, livraison en région dinantaise



- E 01 - Epicerie des Massennes (p.14)
- E 02 - L'Alimenterie—Villa 1900 (p.14)
- E 03 - Trois Petits Poids (p.14)
- E 04 - Aux Trois Comptoirs du Rocher (p.15)
- E 05 - Le Comptoir de Jeanne (p.15)
- E 06 - Vachement Ferme (p.15)
- E 07 - Elevage bio de Frumont (p.15)



P 01 - Les Jardins du Frech Try (p.4)

P 02 - Amarantes.Bio (p.4)

P 03 - Les Délices du Jardin (p.4)

P 04 - Le Verger de la Molignée (p.5)

P 05 - Ferme de Grange (p.6)

P 06 - Ferme du Grand Cortil (p.6)

P 07 - Au Pré des Saveurs (p.6)

P 08 - Ceresal (p.7)

P 09 - Biscuiterie Destrée (p.10)

P 10 - Les Galettes de Luc (p.10)

P 11 - La Ferme de la Cour (p.10)

P 12 - L&L Plaquette (p.11)

P 13 - La Bergerie d'Emilie (p.11)

P 14 - Les Œufs du Verger (p.11)

P 15 - Ferme de Sanzennes (p.11)

P 16 - Elevage bio de Frumont (p.12)

P 17 - Ferme Gardin (p.12)

P 18 - Brasserie Caracole (p.13)

P 19 - Château de Bioul (p.13)

P 20 - Distillerie de Maredsous (p.13)



P 09 BISCUITERIE DESTRÉE | STEPHEN DESTRÉE

Biscuits sucrés et salés, glaces et chocolats

Rue de la Molignée 69B, 5537 Warnant (Anhée)

Facebook : @biscuiteriedestree.be

www.biscuiteriedestree.be

Magasin sur le lieu de production, produits disponibles dans de nombreux commerces régionaux.



P 10 LES GALETES DE LUC | LUC MATHOT

Galettes et cannelés

5561 Celles (Houyet)

www.galettes-de-luc.be

Facebook : « Galettes de Luc »

Pas de vente directe, mais leurs produits sont disponibles localement.

DES HUILES ET CONDIMENTS



P 11 LA FERME DE LA COUR | ROCH PIRMEZ

Huile de noix, de colza, de courges, vinaigrettes, farine de noix, pâte à tartiner...

5537 Maredret (Anhée)

www.fermedelacour.be

Pas de vente directe, mais leurs produits sont disponibles à l'épicerie des Massennes, chez Vachement Ferme et aux Trois Petits Poids.

P 05 LA FERME DE GRANGE (Anhée, voir p.6) : moutarde

DES PRODUITS LAITIERS

P 12 L&L PLAQUETTE | LIONEL PLAQUETTE

Yaourts et beurres, nature et aromatisés

5560 Mesnil Saint Blaise (Houyet)

www.beurreplaquette.com/fr

Facebook : @beurreplaquette

Pas de vente directe, produits disponibles chez Louis Delhaize (Mesnil SB), Lonnoy Collignon et Eat Local (Houyet), Texaco (Celles), SPAR (Onhaye), Intermarché (Anthée).

P 13 LA BERGERIE D'EMILIE | MURIEL HAVENNE

Yaourts, glaces et fromages au lait de brebis

5530 Sosoye (Anhée)

www.la-bergerie-d-emilie.business.site

Facebook : @labergeriedemilie

Pas de vente à la ferme. Retrouvez Muriel sur les marchés de terroir d'Anhée et Yvoir. Ses fromages sont souvent chez Vachement Ferme et à l'épicerie de Frumont.

DES OEUFS

P 14 LES Œ UFS DU VERGER | FAMILLE PESESSE

Chemin de Lisogne 25, 5502 Thynes (Dinant)

Facebook : « Les Œufs du Verger »

Distributeur d'œufs à la ferme

P 15 FERME DE SANZINNE | FAMILLE DAWAGNE

Ferme de Sanzinne 2, 5560 Houyet

Distributeur d'œufs à la ferme

P 04 LE VERGER DE LA MOLIGNÉE (Anhée, voir p.5)

P 03 LES DÉLICÉS DU JARDIN (Houyet, voir p.4)

DE LA VIANDE



P 16 ELEVAGE BIO DE FRUMONT | FAMILLE DE GROOTE

Colis de viande bovine, ovine, volaille, fraises, tomates

Rue de Frumont 19, 5520 Onhaye

Facebook : @Elevagebiodefrumont

www.elevagebiodefrumont.be

Epicerie à la ferme, contacter par mail pour être informé des disponibilités des colis de viande.



P 17 FERME GARDIN | FAMILLE GARDIN

Viande de volailles

Rue de la Libération 151, 5540 Hermeton s/ Meuse

hgardin@skynet.be

Contacter par mail pour être informé des disponibilités

P 07 AU PRÉ DES SAVEURS (Thynes, voir p.6)

P 06 LA FERME DU GRAND CORTIL (Falmagne, voir p.6)

DES BOISSONS

P 04 LE VERGER DE LA MOLIGNÉE (Anhée, voir p.5)
Jus pommes-poires

P 07 AU PRÉ DES SAVEURS (Thynes, voir p.6) :
jus de pommes et pommes-cerises

P 18 BRASSERIE CARACOLE | FRANÇOIS TONGLET
Bières
Producteur labellisé *Nature & Progrès*

Côte Marie-Thérèse 86, 5500 Falmignoul (Dinant)

www.brasseriecaracole.be

Facebook : [Brasserie Caracole](#)

Vente sur place et possibilité de visite de la brasserie (sur réservation). Produits disponibles dans de nombreux commerces de la région.

P 19 CHÂTEAU DE BIOUL | FAMILLE WYCKMANS-VAXELAIRE
Vins, crémants et jus de raisin

5537 Bioul (Anhée)

www.chateaudebioul.be

Facebook : [@chateaudebioul](#)

Vente en ligne

P 20 DISTILLERIE DE MAREDSOUS | FERME DE MAHARENNE
Gins et liqueurs

5537 Denée (Anhée)

www.maredsous-distillery.com

Facebook : [@MaredsousGin](#)

Vente en ligne



Epicerie de produits locaux

E 01 EPICERIE DES MASSENNES | LAURENCE VOTQUENNE

Chemin des Massennes 3, 5501 Awagne (Dinant)

*Facebook : « Epicerie des Massennes—Alimentation durable et délicieuse »
www.e-massennes.be/ - lau@epiceriedesmassennes.be*

Régulièrement dans les étals : les légumes d'Amarantes.bio, les cerises d'Au pré des saveurs, les farines de la Ferme de Grange et du Réseau RADiS, les pâtes, œufs, fraises et légumes du Verger de la Molinee, les huiles, vinaigrettes et farine de noix de la Ferme de la Cour, les biscuits de la Biscuiterie Destrée, les bières de la Brasserie Caracole, les vins du Domaine de Bioul ainsi que de nombreux autres produits locaux.

Vente à l'épicerie, possibilité de commande en ligne. Actions en faveur de l'alimentation durable pour tou.te.s : Fidéli-bons et Caisse de Solidarité.

E 02 L'ALIMENTAIRE – VILLA 1900 | DIANE OLIVIER

Rue de la Chaussée, 5540 Waulsort (Hastière) - now@waulsort.be

Facebook : « Villa 1900 » - www.waulsort.be/la-villa-1900/epicerie

Régulièrement dans les étals : les poulets Coq des Prés de la Ferme Gardin, la moutarde de Bister (graines fournies par la Ferme de Grange), le Gin de Maredsous ainsi que des nombreux produits bio des communes alentours (fromages, légumes, beurre, œufs, farines, pâtes, céréales, bières...).

Vente à l'épicerie et livraisons de proximité.

E 03 TROIS PETITS POIDS | FAMILLE GILLET

Rue Tachet des Combes 10, 5530 Yvoir - Gillet.3petitspoids@hotmail.be

Facebook : « 3 petits poids »

Régulièrement dans les étals : les légumes d'Amarantes.bio, les farines et la moutarde de la Ferme de Grange, les biscuits de la Biscuiterie Destrée, les galettes de la Ferme de la Cour, les vins et bulles du Château de Bioul, les gins de la Distillerie de Maredsous, la bière de la Caracole, et des produits bio des communes alentours (poulets, etc.)

E 04 AUX TROIS COMPTOIRS DU ROCHER

Froidvau 3, 5500 Dinant - aux3comptoirs@proximus.be

Facebook : « Aux 3 Comptoirs du Rocher »

Régulièrement dans les étals : **les farines du Réseau RADiS** et de nombreux produits locaux.

E 05 LE COMPTOIR DE JEANNE | FRÉDÉRIC TAGNON

Rue Grande 32, 5500 Dinant - info@lecomptoirdejeanne.be

Facebook : « Le Comptoir de Jeanne »

www.tagnonfrederic.wixsite.com/lecomptoirdejeanne

Régulièrement dans les étals : **les farines du Réseau RADiS**, ainsi que des produits bio des communes alentours (biscuits, fromages, céréales...).

E 06 VACHEMENT FERME

Le Chesselet 2, 5537 Sosoye (Anhée) - info@vachementferme.be

Facebook : « Vachement Ferme »

www.vachementferme.be/vachement-ferme-maredsous/

Régulièrement dans les étals : **les farines et la moutarde de la Ferme de Grange, les fromages de la Bergerie d'Emilie, les biscuits de la biscuiterie Destrée, les huiles et galettes de la Ferme de la Cour, les vins du Château de Bioul, et des produits bio des communes alentours (chips, tartinades...).**

E 07 EPICERIE DE L'ÉLEVAGE BIO DE FRUMONT (voir p.12)

Régulièrement dans les étals : **sa propre production de colis de viande (bœuf, mouton, volaille), les fromages de la Bergerie d'Emilie, des fromages et légumes bio de communes environnantes.**

Marchés de terroir

- Vendredis du terroir d'Anhée (Facebook : « Vendredis du Terroir »)
- Marché de terroir d'Yvoir (Facebook : « Marché du Terroir d'Yvoir »)
- Marché de terroir d'Onhaye (<https://www.onhaye.be/evenements/>)



Le Réseau RADiS (Réseau Alimentaire Dinant Solidaire), impulsé par Nature & Progrès et la Fondation Cyrys, rassemble citoyens et producteurs bio en région dinantaise.



Il vise à soutenir et développer la transition vers une alimentation bio et locale, respectueuse des Hommes et de la Terre, en favorisant la solidarité et l'implication de tous.



Le territoire couvert par le Réseau RADiS est constitué des communes d'Anhée, Yvoir, Onhaye, Dinant, Hastière et Houyet.

www.reseau-radis.be